



# Journée Atelier Nia® - Bio Music One

Lyon | Dimanche 14 Avril 2019 | 10h00 à 18h00

Studio Gym Autrement | 3 place du Griffon 69001 Lyon | M° Croix-Paquet



**JE TRANSFORME MA VIE  
PAR LE MOUVEMENT SUR  
UNE MUSIQUE BIO ACTIVE**



**Vivez une véritable transformation intérieure  
en vous libérant du stress pour vous reconnecter  
à vous-même et manifester qui vous êtes**

## PROGRAMME

- Présentation Procédé Bio Music One et Danse Nia
- Méditation Consciente Libératrice Bio Music One
- Danse de la Chorégraphie 'BioNia' (modes actif et passif)
- Partages | Intégrations | Bilan

**Apportez :** votre repas, un coussin ou tapis de sol, un stylo, de l'eau

**Participation :** 70 € tarif réduit | 85 € tarif normal | 100 € tarif soutien

**NB :** 10 € de remise pour toute inscription avant le 17 mars 2019

**Inscriptions :** Régine Petit - [info@danse-ta-vie.com](mailto:info@danse-ta-vie.com) - 06 25 80 73 28

<https://tinyurl.com/DanseTaVie-BioMusicOne>